

## BEZPIECZNE WAKACJE – RADY/PORADY

**Ostatni szkolny dzwonek już za nami. A o czym warto pamiętać, wybierając się na urlop - jak co roku - przypominają opolscy policjanci. Funkcjonariusze apelują o zachowanie ostrożności w czasie podróży, zabawy i wypoczynku. Przypominają też o zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą. Czas wakacji to również czas kiedy młodzież może eksperymentować np. z dopalaczami - takie doświadczenia często mają tragiczny finał.**

Policjanci w czasie wakacji w szczególny sposób dbają o bezpieczeństwo dzieci i młodzieży. Funkcjonariusze spotykają się z najmłodszymi na obozach i półkoloniach. Akcja od wielu lat realizowana jest we współpracy z innymi instytucjami lub organizacjami społecznymi, działającymi lokalnie. Tuż przed rozpoczęciem wakacji policjanci są także w szkołach, gdzie przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas spędzania wolnego czasu.

Wakacje to również odpoczynek nad wodą. Pamiętajmy, żeby korzystać tylko ze strzeżonych kąpielisk. Nie ryzykujemy pływania tam, gdzie woda jest skażona, a dno nie jest sprawdzone. Pod żadnym pozorem nie skaczymy do wody w takich miejscach - ryzykujemy wówczas naszym życiem. Jeśli pod naszą opieką znajdują się dzieci, ani na chwilę nie spuszczaamy ich z oka. Małe dzieci nigdy nie powinny kąpać się same.

Pod żadnym pozorem nie wchodzimy też do wody pod wpływem alkoholu. Alkohol zaburza ocenę własnych możliwości, skłania do brawury, osłabia organizm, dodaje odwagi, która zazwyczaj kończy się tragedią. Jeśli korzystamy ze sprzętu wodnego, to upewnijmy się, że jest on sprawny, a przebywające na nim dzieci i osoby, które nie potrafią pływać są we właściwy sposób zabezpieczone i mają na sobie kapoki. Nigdy nie korzystamy z takiego sprzętu po alkoholu. Jest to niezgodne z prawem, a przede wszystkim śmiertelnie niebezpieczne. Na największych akwenach Opolszczyzny pracują policjanci wodniacy. Funkcjonariusze wyposażeni w pojazdy terenowe i łodzie motorowe dbają o bezpieczeństwo osób wypoczywających nad wodą.

Okres wakacyjny to czas, kiedy ruch na drogach jest większy. Funkcjonariusze szczególną uwagę zwracają na trzeźwość kierujących, prędkość, używanie fotelików do przewożenia dzieci oraz korzystanie z pasów bezpieczeństwa. Musimy pamiętać, że dobre warunki drogowe nie są gwarancją bezpiecznego podróżowania. Najczęstszą przyczyną wypadków, szczególnie tych tragicznych w skutkach, jest brawura połączona z nadmierną prędkością, a w przypadku długich podróży, także zmęczenie.

Każdy kierowca powinien przed wyjazdem wypocząć. Ważne jest także aby nie spieszyć się i nie próbować dojechać do celu w jak najkrótszym czasie. Niestety w wielu przypadkach, to pośpiech okazuje się być przyczyną wypadków, których skutki są tragiczne. Używajmy pasów bezpieczeństwa i fotelików do przewożenia dzieci, gdy dojdzie do wypadku, mogą uratować życie.

Pamiętajmy także, aby nawet w celu załatwienia tzw. szybkiej sprawy, zwłaszcza podczas upałów, nawet na chwilę nie pozostawiać dzieci ani zwierząt samych w samochodzie. Niewiele trzeba, by doszło do tragedii. W zamkniętym samochodzie po kilku minutach temperatura może sięgnąć nawet 50°C! Chwilowy brak rozsądku i wyobraźni może bardzo szybko przerodzić się w niewyobrażalną tragedię. W przypadku, kiedy zauważymy zamknięte wewnątrz pojazdu dziecko lub zwierzę nie zwlekajmy z poinformowaniem służb ratunkowych. Każda minuta jest na wagę złota.

Dobrym już zwyczajem w czasie wakacji stało się kontrolowanie przez policjantów autokarów przewożących dzieci. Podczas kontroli sprawdzane są m.in. stan techniczny pojazdu, jego wyposażenie, tachografy, właściwe umocowanie bagaży oraz kwalifikacje i trzeźwość kierowców. Po sprawdzeniu stanu technicznego pojazdu każdy kierowca autokaru otrzymuje protokół

kontroli. Należy pamiętać, że jeśli autokar jest wyposażony w pasy bezpieczeństwa, dzieci powinny mieć je zapięte. Bagaże powinny być umieszczone na półkach lub w bagażniku tak, by przejścia były wolne i umożliwiały szybkie opuszczenie pojazdu w razie ewakuacji. Miejsca przy drzwiach powinny zajmować osoby dorosłe, a nie dzieci.

Wyjeżdżając upewnijmy się, że nasze mieszkanie czy dom jest właściwie zabezpieczone. Jeśli mamy taką możliwość zainstalujmy alarmy oraz rolety antywłamaniowe, jednak najlepszym sposobem zabezpieczenia domu czy mieszkania jest czujny sąsiad, który zwróci uwagę na to co dzieje się w pobliżu naszego domu, gdy nas nie ma.

Czas wakacji to również czas kiedy młodzież może eksperymentować np. z dopalaczami – takie doświadczenia często mają swój tragiczny skutek. Gdzie szukać pomocy, po czym rozpoznać dopalacze i przedmioty służące do ich zażywania? To tylko niektóre z informacji, jakie przekazują policjanci w czasie rozmów z uczniami i ich wychowawcami. Mundurowi uświadamiają, że dopalacze to grupa różnych substancji o działaniu psychoaktywnym, silnie wpływających na psychikę, funkcjonowanie organizmu i zachowanie człowieka.

- **Opole:**

- [Do ostatniego dzwonka, czyli dzielnicowi z dziećmi](#)

- **Brzeg:**

- [Spotykamy się z dziećmi by rozmawiać o bezpieczeństwie](#)

- [O bezpieczeństwie nad wodą](#)

- [To były odwiedziny na szóstkę](#)

- [Z dziećmi o bezpiecznych wakacjach](#)

- **Nysa**

- [Bezpiecznie również podczas upałów](#)

- [Wspólnie zadbajmy o bezpieczeństwo podczas wakacji](#)

- [Rozmawialiśmy o bezpiecznym wypoczynku nad wodą](#)

- [Przedwakacyjne spotkanie nyskich policjantek z dziećmi](#)

- [O bezpieczeństwie nad wodą z półkolonistami](#)

- **Głubczyce:**

- [Bezpieczne wakacje na drodze](#)

- [Sezon rowerowy w pełni](#)

- [Pomyślmy o bezpiecznych wakacjach](#)

- [Złodziej nie ma wakacji](#)

- **Olesno:**

- [Wakacje tuż, tuż](#)

- [Odprawa zuchów przed obozem harcerskim](#)

- [Czuwamy nad bezpieczeństwem](#)

- **Kędzierzyn-Koźle:**

- [Policjanci na festynie w Bierawie](#)

- [Półkoloniści odwiedzili policjantów](#)

- **Kluczbork:**

- [Bezpieczne wakacje 2018](#)

- [Rusza akcja „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą”](#)

- [Udane wakacje to bezpieczne wakacje](#)

- **Strzelce Opolskie:**

- [Z uczniami o bezpiecznych wakacjach](#)

- [Sezon rowerowy w pełni](#)

- [„Bezpieczne wakacje”](#)

- **Prudnik:**

- [Razem bezpieczniej](#)

- **Namysłów:**

- [Lato na namysłowskim basenie](#)



Ładowanie odtwarzacza...

Ocena: 2.5/5 (2)

[Tweetnij](#)

[wakacje](#)